



in Kooperation mit dem
Familienzentrum im Verbund Rudersdorf /Gernsdorf

Kräuterwanderung

Was können wir alles auf Gernsdorfer Wiesen entdecken und ernten? Brennnessel piksen doch, oder?! Wir wollen Brenneseln, Blumen und Kräuter mit hohem Vitamin- und Mineralstoffgehalt an diesem Nachmittag finden und ernten. Im Anschluss können Sie zu Hause die gesammelten Leckereien mithilfe der im Vorfeld bereitgestellten Rezepten zubereiten.

Kräuter erkennen, sammeln und mit ihnen kochen macht Spaß, ist interessant, lecker und gesund.

Seid neugierig und offen für die Kräuterführung mit Geschichten und Spielen.

Zu diesem Kurs sind Eltern/Großeltern mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Termin: Samstag, den 21.08.21 14.30 Uhr – 16.45 Uhr

Teilnehmerzahl: 6 Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren
(reduzierte Teilnehmerzahl aufgrund der Corona-Hygienemaßnahmen)

Leitung: Gabi Buhl-Berghäuser
(Erzieherin und Kräuterfachfrau)

Anmeldung: per E-Mail:
st-johannes-gerndorf@kath-kitas-olpe.de

(Nach der Anmeldung erhalten Sie vom Familienzentrum die Rezepte und die Hygieneschutzbestimmungen, welche Sie unterschrieben wieder abgeben müssen)

Bitte mitbringen: Körbchen, Handschuhe und Schere für die Kräuter- und Blumenernte.



Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn