



Mein Kind ist mein Coach

Warum sollte es im Kindergarten anders sein? Bekommen Sie von Ihrem Zwerg auch oft mitgeteilt was gemacht werden soll? Wir als Eltern finden es toll, wenn unsere Kinder selbstständig werden, aber man wird als Eltern oft auf eine harte Probe gestellt.

In dieser Kursstunde übernimmt IHR Kind nochmal die Aufgabe den Ton anzugeben und Sie dabei gezielt durch sportliche Übungen zu führen, die GEMEINSAM bewältigt werden müssen.

„Erwachsenwerden kann halt echt anstrengend sein“

Dieses Eltern-Kind Angebot ist auf 5 Familien begrenzt und ab 4-jährige gedacht.

Wann: **Dienstag, den 5.10 von 15 Uhr bis 15:45 Uhr**

Was wird benötigt? 1 Trainingsmatte, Sportklamotten und gute Laune

Anmeldungen bitte per mail: st-johannes-gernsdorf@kath-kitas-olpe.de

Ich freue mich auf Sie

Ihre Kristin



Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren: kristin@bewussttrainieren.info oder **0151-58834354**